藏药文献研究与分析*

孟珍贵，王雨华，杨永平，许建初**
（中国科学院昆明植物所民族植物学研究室，云南 昆明 650204）

摘要：对14部著作和所收集的543篇文献进行的分类统计分析，总结出新中国成立后我国藏药研究热点发展的一般规律，即：资源调查—→组织学研究—→植化成分分析—→药理研究和临床观察；为从事藏药研究的学者了解和把握藏药的研究热点和发展趋势提供依据，并建议应加强当地藏族学者的参与和对藏药的跨学科综合研究。

关键词：藏药；中文文献；统计分析
中图分类号：G 257.3 文献标识码：A 文章编号：0253-2700(2003)增刊XIV-0134-07

Analysis on Literatures of Tibetan Medicine

MENG Zhen-Gui，WANG Yu-Hua，YANG Yong-Ping，XU Jian-Chu**
(*Department of Ethnobotany*，*Kunming Institute of Botany*，*Chinese Academy of Sciences*，Kunming 650204，China)

Abstract：Tibetan medicine system has a long history manifested by its many ancient literatures，with comprehensive theory about cosmos，environments，diseases and medicines. Today more and more people realize the disadvantages of the modernization and give great attention to the study of traditional culture. Tibetan medicine is one of the present research hotspot. Since 1995，many literatures about Tibetan medicine have been published every year，but no statistic and analysis has been undertaken about these literatures written in Chinese. Based on 14 monographs and 543 literatures collected，the authors classify them on different special subject. By discussing and analyzing the results，the authors found a clear trend in terms of the study of Tibetan medicine，that is，from the investigation and documentation of resource，to histological phytochemistry，pharmacological and clinical studies. Moreover，the authors also suggest that more participations of local Tibetan scholars，and more interdisciplinary works on Tibetan medicine researches.

Key words：Tibetan medicine；Chinese literatures；Statistics and analysis

随着现代化的不断发展，人造物品污染（包括可视的人造垃圾和隐性的致畸致癌作用）越来越严重，促使越来越多的人提出向自然界的回归，提倡"绿色工业"、"绿色食品"、"绿色药品"。在这种情况下，民族传统医药知识以其自然性和可持续性受到越来越多的关注，民族药逐渐成为全世界的研究热点和热门话题。（裴盛基，2002）。

* 基金项目：中国科学院"知识创新工程"项目（编号：I-15）
** 通讯作者
作者简介：孟珍贵（1973-），云南农业大学讲师，昆明植物所在读硕士，已发表论文4篇。
E-mail：ynmzg@yahoo.com.cn

藏族是我国青藏高原的一个古老的世居民族，其居住区面积约 240 万平方公里，占全国国土面积的四分之一。由于长期生活在海拔高、紫外线强、气温低、缺氧、多山的恶劣环境中，形成了他们对特殊生态环境的适应能力，而世代相传的藏医药知识正是藏民族能够健康生活繁衍的重要保障之一。藏医药知识是藏族民族文化和生态环境间相互适应的产物，同时吸收和兼容了印度药及传统中药等其它民族药的某些知识，更以其神秘而独特的药材来源、炮制方式和用药方法等特色而成为医药界的一支奇葩，一直为世人所关注。英、美、德等国的学者还住进藏区或就读于藏医学校，考察和学习中国的藏医药知识。

藏医药历史悠久，著作很多，理论完整。据现有文字资料，最早的敦煌莫高窟所藏的藏医残卷约在八世纪初期到中期成书。随后历经 1300 多年，先后共约有 300 多部藏医药著作问世（罗达尚和左振常，1985）。除了记载藏药本草外，早在八世纪至九世纪的《四部医典》（汉译全名《甘露精要八支秘诀续》）中，藏医先祖们就提出了藏药的“六味、八性、十七效”理论，分别用于医治人的“龙”“赤巴”“培根”三因的不足或过多。（杨竞生，1988；郭解宁等，1995）

新中国成立后，尤其是十一届三中全会后，对藏药残卷的收集、整理、翻译和出版工作有条不紊的进行着，先后出版了《西藏常用中草药》、《藏药志》、《中国藏药》等多部专著；对藏药方剂和单味药的研究也在不断进行，自 80 年代以后，每年都有大量藏药研究论文发表，内容包括资源调查、本草考证、组织学研究、化学成分分析、药理研究及临床效用观察等等。

虽然有很多学者对藏药研究进行过回顾和展望（刘卫建等，2002；杨春生等，2002；吴洪福和耿排力，2002；甘青梅，2001；旺多，2001；郭继明和淮虎银，1997；Janes，1995；杨竞生，1988；罗达尚和左振常，1985），但到目前为止还没有学者用统计学的手段对如此大量的藏药文献进行过分析，因此，本文就 14 部著作和所收集的 543 篇论文进行了分类统计和分析，展示藏药研究概况，并试图找出规律性，阐释藏药研究的发展规律、当前热点和今后趋势，为藏医药学者在开展藏医药研究时提供较为全面的参考依据。

1　文献及著作的选取

涉及藏药的文献很多，本文所选取的著作是藏医药较为有名的专著，对于不是以藏药为主的著作，如《中国民族药志》,《中国医药百科全书》等，本文未加以讨论。所选取的论文文献，是自 1953 年至今标题中或关键词中含有“藏药”的在国内外各种公开发行刊物上发表的研究论文。选取原则：（1）专论藏药；（2）已公开发表或出版。因条件限制，收集的文献主要为中文文献。

2　文献分类统计结果与分析

2.1　藏药主要著作统计

从最早有记录的公元八世纪的《敦煌本藏医残卷》，到 1996 年《中国藏药》（1 ~ 3 卷）的出版，藏医药专著已达 300 多部，其中兼顾医理和药材的著作约占一半，医理、药材分论各占四分之一；早期多是医和药兼顾，后来逐渐以论述某一方面为主（罗达尚和左振常，1985）。现选取较为著名的 14 部著作作一简介（表 1）。

表 1 藏药主要著作

Table 1 The main monographs on Tibetan medicine

著作	成书年代	主编	主要内容
(1)敦煌本藏医残卷	约八世纪	不详	收载 53 个方剂，133 味藏药。(其中动物药占 50%，植物药占 40%，矿物药占 10%。具有游牧民族特点)
(2)月王药诊	八世纪初期到中期	哈祥等（?）	记载了病理，诊断方法等；收载药物 789 种（其中植物药占 65%）
(3)四部医典	八世纪后期	宇妥·元丹贡布等	记载了医理、药理；收载藏药 1002 种（以植物药为主），方剂 400 多方
(4)蓝琉璃	约 1687 年	桑杰嘉措等	收载方剂 850 余方，藏药 1400 种，对本草描述较详细，许多还配有图
(5)晶珠本草	1740 年前后	丹增彭措	收载藏药 2294 种，有药物的效用、别名、生境、形态、产地等的描述
(6)正确认药图鉴	18 世纪后期	绛贝多杰	收载藏药 580 余种，绝大多数有图，文字描述内容详尽
(7)西藏常用中草药	1971 年	西藏卫生局，西藏军区后勤处	收载 409 种常用植物藏药及彩图
(8)高原常用中草药治疗手册	1971 年	四川若尔盖县生产指挥组	收载藏药 440 条
(9)青藏高原药物图鉴（1，2 册）	1972 年（1） 1978 年（2）	青海省高原生物研究所等	分别收载藏药 147 条和 154 条，包括 175 种和 190 种植物
(10)六省区藏药标准	1979 年	青海、西藏等六省区卫生局	收载藏药 174 条（202 种），方剂 290 个
(11)迪庆藏药（上，下册）	1987 年（上） 1988 年（下）	杨竞生，向·初称江措	收载藏药 598 条 700 余种（其中植物药 278 条，动物药 74 条，矿物药 76 条）
(12) 藏药志	1991 年	杨永昌	收载藏药 431 种（其中植物药 278 种，动物药 91 种，矿物药 53 种）
(13)部颁藏药标准（第一册）	1995 年	国家卫生部	收载藏药 136 种，制剂 200 种
(14)中国藏药（1～3 卷）	1996 年	罗达尚	收载藏药 1538 种（其中植物药 1196 种，动物药 164 种，矿物药 68 种）；藏医常用处方 900 个

从著作的统计可以看出，随着时间的推移、知识的积累和人们认识程度的加深，书中记载的药物在不断的增加，对药物的描述也越来越详细，对药物的研究和分析也越来越深入，对药理药效的认识也越来越成熟。

2.2 按发表文献所在的刊物统计

藏药文献较多地集中发表于各类医药学杂志上，共约 460 篇，占总数的 84.7%，其中最多的 3 种医药学刊物是《中国民族医药杂志》（83 篇，占 15.3%），《中草药》（45 篇，占8.3%），《中国民族民间医药杂志》（37 篇，占 6.8%）；其余则分布于《植物学报》、《兰州大学学报·自然科学版》、《云南植物研究》、《西藏科技》、《高原生物学集刊》等非医药学刊物上。非医药学刊物上的论文主要是组织学研究、化学成分分析或评论性文章。6 篇以上文献所在的刊物见表 2。

2.3 按文献发表年份和文献研究内容统计

从藏药文献的发表年份来看，从 1995 年开始，几乎每两年就增加 10 余篇，年递增 25%以上，表明从 1995 年开始，随着人们对人工合成药物副作用认识的加深，藏药的研究步入了一个新阶段；而从 1999 年开始，藏药研究已成热点，表现为每年有多于 50 篇的论文发表，评论性文章也迅速增加（图 1，表 3）。

表 2　藏药中文文献的刊物分布统计*

Table 2　The journals that the Chinese literatures on Tibetan medicine distributed

20 篇以上刊物（篇数）	19－11 篇的刊物（篇数）	10－6 篇的刊物（篇数）	
(1)中国民族医药杂志（83）	(6)药学学报（19）	(11)甘肃中医学院学报（10）	(17)药学通报（6）
(2)中草药（45）	(7)中药材（19）	(12)青海医药杂志（10）	(18)中草药通讯（6）
(3)中国民族民间医药杂志（37）	(8)西北药学杂志（14）	(13)兰州大学学报自科版（7）	(19)中国药房（6）
(4)中国中药杂志（22）	(9)华西药学杂志（12）	(14)辽宁中医杂志（7）	(20)西藏科技（6）
(5)青海医学院学报（20）	(10)植物学报（11）	(15)中华医史杂志（7）	（21）高原医学杂志（6）
		(16)甘肃中医（7）	（22）云南植物研究（6）

*：5 篇文献以下的刊物从略



图 1　1973 至 2002 年藏药中文文献的变化

Fig. 1　The number of the Chinese literatures on Tibetan medicine from 1973 to 2002

从研究内容来看，上世纪 50 年代以藏医药简介和藏药资源调查为主（刘国声，1954），70 年代早期也以资源调查和文献整理为主（肖培根和夏光成，1973；西藏自治区卫生局等，1971），70 年代后期，在资源调查的同时，还进行了藏药本草学考证、化学成分分析和药理研究；从 80 年代开始藏药研究呈多样化，内容从资源调查、组织学研究，到化学成分分析、药理研究及临床效用评价等。最近 3 年来，药理研究和临床应用成为藏药研究新的热点；而药物化学成分分析依然是热点之一（表 3）。

从统计结果我们可以得出这样的结论：①自 50 年代早期刘国声进藏调查藏药，到 70 年代肖培根等人对藏药的大调查，再到 80 年代罗达尚、杨竞生等人的工作，藏药调查到现在已达到相对较完备的水平，因此藏药资源调查类论文在全部藏药论文中所占比例日渐减少。②藏药以其天然性和疗效确切，在医药界很受关注，对其化学成分分析从 70 年代后期至今都没间断，且不断深入。但到目前为止，基本弄清其活性成份的藏药不超过 200 种，与 2 300 多种藏药材（包括植物药、动物药和矿物药）比起来，今后的研究空间还相当大，因此，藏药的化学成份分析仍然会是今后一段时期的研究热点。③藏药研究的出发

点是它能治病，但对于它治病机理的研究一直到 90 年代以后才受到足够的重视（可能与研究手段和研究设备的进步有关），而且一跃成为藏药研究新的热点之一，可见这方面研究的迫切性和活力，今后这一热点肯定还会继续。④藏药来源于藏族的传统文化，但把藏药同藏族文化联系起来一同研究的专家并不多，而且不够深入。以前的藏药研究主要是从自然科学（医药学或生物学）的角度进行研究，很少有人从社会学和文化人类的角度对藏药进行探讨，所以藏药的跨学科研究很有可能成为今后的热点之一。

表 3 藏药中文文献的发表年份及研究内容统计

Table 3 The year of the Chinese literatures published and their contents

年份	合计（占%）	评论及其他	资源调查	综述		本草学考证	组织学研究	植化成分分析	药理学研究	临床药效观察	组织培养
				总论	单药						
1973 年前	4(0.74)	2	2								
1973	4(0.74)		1					3			
1974	1(0.18)		1								
1975	2(0.37)	1						1			
1976	4(0.74)							1	3		
1977	1(0.18)		1								
1978	3(0.55)					2		1			
1979	5(0.92)							3	2		
1980	8(1.47)			1				6	1		
1981	7(1.29)			1				4	1	1	
1982	8(1.47)			1			1	5		1	
1983	4(0.74)			1			2		1		
1984	16(2.95)	1	4			1	1	5	3	1	
1985	16(2.95)	1	6	2	1		4	2			
1986	10(1.84)		1				1	6	1		1
1987	4(0.74)			1			1	2			
1988	15(2.76)			2	2		2	7	2		
1989	9(1.66)					1		7	1		
1990	7(1.29)		1	1					3	2	
1991	13(2.39)	1		1				9	1	1	
1992	11(2.03)	2		1		1		5	2		
1993	10(1.84)	1			2			1	5	1	
1994	13(2.39)	3		2		2	1	2	3		
1995	23(4.24)	1	1	1	2	1	1	4	9	3	
1996	21(3.87)	2		2	1	1		2	2	10	1
1997	36(6.63)	1		3	3	3	3	5	5	13	
1998	35(6.45)	3		4		2	1	4	8	12	1
1999	49(9.02)	2	1	2	1	1	1	4	16	20	1
2000	54(9.94)	10	1	5	1	2	2	5	5	22	1
2001	72(13.3)	10	1	5	5	2	2	10	13	24	
2002	78(14.4)	15		9	2	3	1	16	14	15	3
合计（占%）	543(100)	57(10.5)	21(3.9)	47(8.7)	20(3.7)	22(4.1)	24(4.4)	122(22.5)	101(18.6)	126(23.2)	8(1.5)

2.4 作者论文量统计

在众多发表的文献中，作者分布较散，对藏药进行系统研究的学者（如肖培根，罗达尚，杨竞生等）并不是很多，大多只是选取其中的一个方面来做。统计发现，这与各位学者所从事的工作性质有关：藏族地区药品检验所的专家和从事民族医药学（藏医药学）研究的学者，其研究的内容相对系统；医学院和医院的专家，大多只进行药理和临床方面的研究；而以植物化学为职业的学者，多研究的是化学成分；植物学专家则多从本草学和组

织学方面入手研究；等等。社会学家和文化人类学家较少进入这一领域，因而从藏族社会和文化角度研究藏药的学者很少。据不完全统计，论文较多的有青海省药检所的罗达尚（18 篇），中国医学科学院药用植物研究所的肖培根（8 篇），青海省高原医学研究所的海平（15 篇，其中 8 篇与 70 味珍珠丸有关，6 篇与唐古特青兰有关），兰州大学化学系的张惠迪（9 篇，皆为植化分析）等。统计情况见表 4。

表 4　藏药中文文献作者论文量统计

Table 4　Statistics of Chinese Tibetan Medicine literatures on authors

论文量范围	作者人数	合计论文量	占全部论文的比例/%
≥10	2	33	6.08
6－9	8	54	9.94
4－5	11	50	9.21
≤3	＞150	406	74.77

3　结语

藏药是藏族人民在同青藏高原恶劣环境作斗争的过程中逐渐发展起来的，具有明显的藏族文化特色，同时也兼收并蓄了诸如印度药、早期汉药、蒙药等外来医药的一些知识。发展到今天，已形成了包含 191 科 692 属 2 085 种植物药、57 科 111 属 159 种动物药、80 余种矿物药（总计 2 324 种）的庞大药材库。这是我国民族医药宝库中的奇□和宝贵财富，对这个药材库的深入研究和开发利用是使藏药走向世界的必由之路，也是繁荣中国传统医药，振兴民族经济的途径之一。

虽然到目前已有大量研究论文发表，但对于整个藏药库来说，这种深入研究才刚刚开始，已进行过深入研究的藏药不超过整个藏药库的 10%，还有约 90% 的动植物药有待于深入研究和开发。

从现代藏药研究的发展来看，基本上是按"古代文献整理及资源调查→组织解剖学研究→化学成分分析→药理研究和临床观察"这一路线发展。当今以植物化学成分分析、药理研究和临床应用三大领域为目前的研究热点。随着人类对自然环境的破坏和自然资源的日益枯竭，濒危藏药资源的保护和引种栽培研究，也将成为一大热点。从藏药大药方中筛选有效成分和研制新药，是藏药今后发展的必然趋势。

藏医药知识来源于青藏高原这一特定生态环境和藏族这一特殊人群，目前，藏医药的研究缺乏对"藏药——藏族——疾病——生态环境"之间的作用机理和机制的研究，特别是缺乏对藏民族与生态环境间的相互作用、特殊环境中疾病的起因、宗教信仰和民族文化对疾病和药物的认识等方面的研究，因此建议藏药研究中应加强当地藏族研究学者的参与和进行跨学科综合研究，如藏药的民族文化起源研究等。

〔参　考　文　献〕

刘国声，1954．西藏的药材和药学事业［J］．药学通报，**2**（7）：276—279

西藏自治区卫生局，西藏军区后勤卫生处，1971．西藏常用中草药［M］．拉萨：西藏人民出版社

吴洪福，耿排力，2002．藏药研究现状及发展前景［J］．中药材，**25**（1）：65—66

肖培根，夏光成，1973．藏医常用药物的整理研究［J］．新医药杂志，（6－11）：239—440

杨春生，刘海青，李宏钦，2002．藏药现代化的研究与开发初探［J］．西北药学杂志，**17**（4）：187—190

杨竞生，1988．藏药的历史及研究进展［J］．云南植物研究，增刊Ⅰ：13—28

罗达尚，左振常，1985．试论藏药［J］．中药材，（6）：40—41

旺多，2001．浅论藏药的发展与前景［J］．中国民族医药杂志，7（2）：3—5

郭继明，淮虎银，1997．藏药研究的新进展［J］．中国民族医药杂志，3（1）：30—32

郭解宁，陶文若，1995．藏医学发展简史及其理论体系［J］．中国民族民间医药杂志，总14期：1—5

Gan QM（甘青梅），2001．Preliminary Investigation on Tibetan Medicinal Herb［J］．*Chinese Traditional and Herbal Drugs*（中草药），32（4）：371—373

Janes CR，1995．The transformations of Tibetan medicine［J］．*Medical Anthropology Quarterly*，（9）：6

Liu WJ（刘卫建），Tang R（谭锐），2002．Trial Exploration of Research and Development of Traditional Xizang Medicine and Analysis of Its Present Situation［J］．*World Science and Technology/Modernization of Traditional Chinese Medicine*（世界科学技术–中药现代化），4（3）：34—36

Pei SJ（裴盛基），2002．Chinese Ethnobotany：Retrospects and Prospects［J］．*The Chinse Academic Medical Magazine of Organisms*（中国医学生物技术应用杂志），（3）：1—5

Yang JS，1988．A review on the derivation of Xizang（Tibetan）drugs and the advance of its research［J］．*Acta Bot Yunnan*（云南植物研究），增刊Ⅰ：13—28

* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *

民族植物学研究推荐网站

Useful websites of ethnobotany

http://guallart.anthro.uga.edu/ISE/
国际民族生物学会官方网站，介绍国际民族生物学会各种活动、宪章

http://ethnobiology.org/
（美洲）民族生物学会网站，包括期刊 Journal of Ethnobiology

http://www.kent.ac.uk/anthropolohy/
英国肯特大学民族生物学网站，介绍民族植物学学位教育

http://www.etnoecologica.org.mx/
（墨西哥）国际民族生态学期刊网站

http://www.kew.org/
英国皇家植物园邱园网站，介绍“人与植物”项目、经济植物学中心及期刊 Economic Botany

http://www.ethnovetweb.com/ethnobotany.htm
介绍民族植物学、传统知识系列网站

（龙春林提供）